

Il menarca, cioè la comparsa del primo ciclo mestruale, è uno dei segni che indicano il passaggio ad una nuova stagione: il corpo, la mente, i sentimenti della fanciulla stanno maturando, avvicinandosi sempre più a quelli di una giovane donna.

Il modo in cui una ragazzina vive il menarca può condizionare fortemente il suo rapporto con il suo modo di vivere il "femminile"

Conduce la giornata:

Marcella Vasapolli

Counselor psicosintetico esperta in decodifica biologica e specializzata nell'educazione del ciclo mestruale e dello sviluppo delle potenzialità femminili.

Autrice del libro:

"Emozioni sommerse, energia e sintomi del ciclo mestruale"

Costo per madre e figlia: 80 euro
+ tesseramento associazione

Info e iscrizioni:

3473505146

marcella.vasapolli@libero.it

Iscrizioni entro il 9 ottobre 2016

DA FANCIULLA...

...A DONNA!

Workshop per mamme e figlie



16 Ottobre dalle 10 alle 17

(Incontro con le madri 13 Ottobre dalle 20.30 alle 22)

Giornata in cui le ragazzine potranno esprimere i propri sentimenti e vivere dolcemente la celebrazione della magica soglia della pubertà e del menarca attraverso attività originali, confronti, riflessioni e storie di donne.

Sede: Associazione "Centro Luce" Via Goito, 1 Vigo di Legnago

Tel 333 745 7306