



# Donne... Autenticamente Donne !

L'incontro si terrà presso "Nutrirsi con amore"  
Casale di Scodosia (PD) Via Caodalbero, 95

Iscrizioni entro il 25 Gennaio 2017

## 28 Gennaio dalle 14 alle 19

Hai mai pensato che i nostri anni mestruali possano essere un viaggio alla ricerca di sé?

Un viaggio emotivo, psicologico e spirituale che ci porterà a diventare DONNA e SCOPRIRE NOI STESSE.

Avvicinandoci alla nostra anima, al nostro centro, ritroviamo la nostra vera natura e scopriamo le nostre potenzialità.

In questo incontro ci avvicineremo alla natura ciclica femminile, approfondendo la conoscenza delle energie che si muovono in preovulazione, ovulazione, premestruo e mestruo.

Scopriremo "chi siamo" nei diversi periodi del ciclo e cosa può emergere da questa parte di noi e perché emerge, ovvero che messaggio ci porta.

Durante il corso Silvia e Gloria di "Nutrirsi con Amore" ci presenteranno alcuni rimedi erboristici, interamente autoprodotti, per aiutare e supportare in maniera delicata noi donne nella fase pre-mestruale e mestruale.

**Numero minimo partecipanti:** 10

**Quota partecipazione corso:** 45 euro ...se porti un'amica 70 euro in due!

**Per informazioni e prenotazioni:** Marcella 3473505146 ;Gloria 3491069059;Silvia 3280910736 [marcella.vasapolli@libero.it](mailto:marcella.vasapolli@libero.it)

**Conduce: Marcella Vasapolli**, Counselor a indirizzo psicosintetico, educatrice mestruale e autrice del libro "Emozioni sommerse, energia e sintomi del ciclo mestruale."

[www.marcellavasapolli.it](http://www.marcellavasapolli.it) Facebook: Dott.ssa Marcella Vasapolli Counselor Psicosintetista

